

# Barmácia - brinde à boa ideia

---

**Code**

BIR.0103

---

**Collection:**

Secretaria Municipal da Saúde (SMS-SP)

---

**Thematic Area:**

Not applicable

---

**Experience Status:**

The practice is fully implemented and continues to operate

---

**Start Date:**

2020-07-31

---

**Country:**

Brazil

---

**State/Region:**

SP

---

**City:**

SÃO PAULO

---

**Location:**

“Barmácia – brinde a boa ideia” surgiu inicialmente no Centro de Atenção Psicossocial - Álcool e outras Drogas III Jardim Ângela, localizado na região Sul do Município de São Paulo – M. Boi Mirim/Riviera Paulista.

---

**Population:**

---

**Descriptors:**

Alcoólicos; Transtornos Relacionados ao Uso de Substâncias; Profissionais de Medicina Tradicional; Sistema Único de Saúde; Saúde Mental; Terapia de Reestruturação Cognitiva; Centros de Reabilitação

---

**Keywords:**

Terapia Lúdica; Alcoolistas

---

**Issue/Situation:**

O projeto “Barmácia – brinde a boa ideia” surgiu inicialmente no Centro de Atenção Psicossocial - Álcool e outras Drogas III Jardim Ângela, localizado na região Sul do Município de São Paulo – M. Boi Mirim/Riviera Paulista, após a percepção e constatação estatística dos relevantes índices de usuários do serviço que recorrentemente se viam, no perigoso e porque não dizer muitas vezes nocivo contexto das recaídas etílicas, além das fatídicas associações entre substâncias psicoativas (SPA), mais propriamente o “álcool” e Benzodiazepínicos dentre outras medicações psicotrópicas. Trata-se de uma estratégia de cuidado, onde o

usuário participa e aprende as diversas possibilidades, de uma ressocialização racional e congruente para com seu tratamento, de forma a não sabotá-lo, mas sim ressignificando o conceito de diversão. Tendo em vista que o “Barmácia”, caracteriza-se como uma atividade prática de formato interativo, lúdico e degustativo, idealizado pelo farmacêutico Paulo Rogério, auxiliado pelo técnico de farmácia, “Adriana Clemente” e a agente de redução de danos “Fabiana Cristina”, devidamente paramentados de “barman e barmaid”, contando com todo o engajamento multidisciplinar do serviço, une o clima descontraído do “BAR”, somado a racionalidade terapêutica da “FARMÁCIA”, executando com dinamismo, uma grande variedade de drinks, um “menu de coquetéis frutados sem álcool”.

---

## Objectives/Expected results:

O público alvo da proposta inicialmente eram os usuários em tratamento de Dependência Química (DQ), não apenas, mas principalmente “etilistas” no Centro de Atenção Psicossocial Álcool e Drogas III Jardim Ângela (CAPS AD III) como indicação de manejo e treino de habilidades incorporando assim o Projeto Terapêutico Singular (PTS) destes.

---

## Resources:

A realização do barmácia conta com a presença do profissional farmacêutico “Paulo Rogério” como barman, auxiliado por mais um ou dois colaboradores para a confecção na prática dos drinks, além da indispensável e importantíssima cooperação de toda a engajada equipe multidisciplinar do CAPS Jardim Ângela, em todo preparo antecedente, quanto aos insumos, fotos, decoração temática da unidade a cargo da (Oficina de Artes – Feito por Nós) e demais colaboradores do serviço. Os encontros ocorrem bimestralmente, com duração de 01h30min, grupo fechado “para os pacientes em tratamento de dependência química e saúde mental, internos no serviço” respeitando todos os critérios sanitários estabelecidos de forma responsável e pertinentes ao contexto atual “pandêmica”. Ação em espaço livre tipicamente decorado “ambiente ilha bar” com devidos instrumentos como (coqueteleira, colher bailarina, aventais, trajes típicos, copo dosador, acondicionador térmico de gelo, suqueira de vidro 4 litros, para sangrias/ponches, coador, gelo seco, espremedor, pinças, gelos coloridos, canudos, taças, frutas diversas, sucos naturais, refrigerantes, águas gaseificadas, etc...) de forma a garantir toda confecção, cuidados e higiene adequada para esta realização.

---

## Main Results/Impacts:

No decorrer de vários encontros se tornou notável que ocorreu significativa melhora na evolução terapêutica destes pacientes, com expressiva redução da quantidade de casos de interações “álcool x medicamentos” e/ou recaídas etílicas durante o período de tratamento dentre os modelos de PTS alvos desta proposta.

---

## Challenges:

O “barmácia”, cumpre sim o seu propósito dentro do SUS, como importante e comprovada ferramenta lúdico terapêutica de empoderamento ao usuário e de enfrentamento ao alcoolismo junto ao tratamento da dependência química, e atualmente para com outras comorbidades clínicas, de centenas e centenas de usuários, dos mais variados e diversos perfis.

---

## Lessons Learned:

Inúmeros e grandiosos são os desafios encontrados no dia-dia de um tratamento de saúde mental e a dependência química, e que estão expressamente ligados aos profissionais e familiares vinculados no cuidado de usuários com transtornos mentais graves, sendo diferencial a sensibilização e prática da humanização das relações interpessoais.

---

## Responsible

Name	Filiation	Job	Email	Phone	Curriculum	ORCID
Paulo Rogério Gomes Santos	CAPS Jardim Angela	Farmacêutico Bioquímico	paulo.santos@cejam.org.br	(11) 94007-1400	<a href="http://lattes.cnpq.br/4745523012286926">http://lattes.cnpq.br/4745523012286926</a>	<a href="https://orcid.org/0000-0002-3646-219X">https://orcid.org/0000-0002-3646-219X</a>

---

## Members

Name	Filiation	Job	Academic Formation	Email	Curriculum
------	-----------	-----	--------------------	-------	------------

Paulo Rogério Gomes Santos	CAPS Jardim Angela	Farmacêutico Bioquímico	Farmacêutico Bioquímico	paulo.santos@cejam.org.br
----------------------------	--------------------	-------------------------	-------------------------	---------------------------

---

**Fulltext:**

File	Date
<a href="#">barmacia-brinde-a-boa-ideia-relatos-de-experiencias-bvs.docx</a>	13/06/2023 16:21:34

---

**Images:**

File	Date
<a href="#">1.jpg</a>	28/04/2023 14:56:40
<a href="#">1.jpg</a>	28/04/2023 14:57:51
<a href="#">imagem2.png</a>	28/04/2023 15:03:34
<a href="#">imagem3.png</a>	28/04/2023 15:03:44
<a href="#">imagem4.png</a>	28/04/2023 15:03:53
<a href="#">imagem5.png</a>	28/04/2023 15:04:02

---

**Videos:**

File	Date
------	------

---

**Other medias:**

File	Date
------	------

---

**Event where the experience was presented:**

☐ COSEMS (35º Congresso de Secretários Municipais de Saúde do Estado de São Paulo - 18ª Mostra de Experiências Exitosas do Município) ☐ ABRASME (8º Congresso Brasileiro de Saúde Mental - Roda de Conversas) ☐ CAPS ADIII, CAPS Saúde Mental, CAPS IJ, CER, UBSs, Ação Territorial de Equipamentos de Saúde Mental (Triângulo da Vida),

---

**Products, materials and publications:**

Projeto do CEJAM auxilia no combate à dependência química com drinks sem álcool e práticas terapêuticas - 22/02/2022 - <https://cejam.org.br/noticias/editoria/radar-cejam?page=16>

---

**Related Links:**

---

**Notes:**