

Narrativa de Práticas integrativas realizadas pelo CECCO Parque Raul Seixas durante a pandemia de Covid-19 por meios remotos

Terezinha Cristina de Souza; Miriam Da Silva Oliveira
Contato: tcsandrade24@gmail.com

O parque Raul Seixas está localizado dentro do Conjunto habitacional José Bonifácio, Itaquera. Fazia parte da fazenda do Carmo e foi desocupada para construção de moradias populares. Várias árvores foram derrubadas, mas, graças à luta dos moradores, um quarteirão foi preservado, nascendo o Pq. Raul Seixas. Nesta época, a então prefeita Luiza Erundina, atendendo as demandas por uma saúde mental humanizada que inserisse o portador de sofrimento mental no convívio com a comunidade em oposição às desumanas condutas de encarceramento nos manicômios, via nos espaços públicos uma oportunidade de retorno destas pessoas ao convívio em comunidade. Assim foi criado o Centro de Convivência Parque Raul Seixas, ou simplesmente CECCO Raul Seixas.

O CECCO através de oficinas de teatro, jardinagem, jogos de mesa futebol, ping-pong, as práticas corporais Lian, Gong, Xian Gong, Dança Circular e outras, oficinas de geração de renda, como as oficinas de artesanato, bijuterias economia solidária (que tem uma linha de produção artesanal de doces), cria oportunidades de potencializar a capacidade de pacientes encaminhados dos serviços de saúde como os CAPS, deficientes físicos e comunidade em geral, especialmente os idosos. Todos são chamados de frequentadores, numa intencional dissociação da palavra paciente. A prática de Lian Gong, especialmente, agregava cem participantes, que se beneficiavam da convivência, atividade física, e do espaço que por ser um parque já propiciava um relaxamento e integração com a natureza.

A partir de março de 2019, com a chegada do vírus da Covid-19, nossas práticas foram suspensas causando um desafio enfrentar não somente o medo, mas as mudanças da perda (ainda que não definitiva) de espaço, vínculos e rotinas.

Pensando numa forma de comunicação para manutenção de vínculos com nossos frequentadores, no início de 2021, iniciamos a utilização de meios remotos, vídeo chamadas pelo Whatsapp e, posteriormente, utilizamos o Google Meet para fazermos o Lian Gong. No início deste novo universo online, havia dificuldades pela resistência emocional de alguns em utilizar os meios digitais, outros não possuíam rede Wi-fi, o que encarecia o acesso e por vezes inviabilizava, outros sequer possuíam smartphone. Mas a afinidade entre eles e o conhecimento dos benefícios das práticas foram impulsionadores para que muitos se superassem. Surpreendendo a nós técnicos, muitas vezes os mais limitados com ajuda de familiares conseguiam entrar no Meet para fazer as Práticas.

Atualmente estamos abrindo salas virtuais para realização de atividades todos os dias, os grupos têm em média de seis pessoas, no momento este número significa que atendemos cerca de 20% dos frequentadores, porém é uma oferta que têm promovido saúde, bem-estar, fortalecimento de vínculos, aumento de sentimento de pertencimento. A atividade está plenamente implantada.